

# **Предварительная программа**

## **XXII-х традиционных Всероссийских соревнований по лёгкой атлетике на призы Заслуженного мастера спорта**

### **Валентины Николаевны Тихомировой**

**1-2 февраля 2018 г.**

**г. Орел, ул. Матросова, 5**

#### **1 день**

**11.30 – бег 60 м девушки 2003-2004 г.р.**

**11.50 – бег 60 м девушки 2001-2002 г.р.**

**12.10 – бег 60 м юноши 2003-2004 г.р.**

**12.30 – бег 60 м юноши 2001-2002 г.р.**

**13.00 - бег 200 м девушки 2003-2004 г.р.**

**13.30 - бег 200 м девушки 2001-2002 г.р.**

**13.55 - бег 200 м юноши 2003-2004 г.р.**

**14.20 - бег 200 м юноши 2001-2002 г.р.**

**12.30 - длина девушек 2003-2004, 2001-2002 г.р.**

**13.30 - длина юноши 2003-2004, 2001-2002 г.р.**

**13.00 - высота девушек 2003-2004, 2001-2002 г.р.**

**14.10 - высота юношей 2003-2004, 2001-2002 г.р.**

**15.30 – Награждение победителей и призеров двоеборье**

**16.00 - Торжественное открытие соревнований**

**16.20 – 60 м женщины 2000 и старше г.р.**

**16.40 – 60 мужчины 2000 и старше г.р.**

**17.05 - бег 400 м финал женщины 2000 и старше г.р.**

**17.30 – бег 400 м финал мужчины 2000 и старше г.р.**

**17.50 - бег 1500 м финал женщины 2000 и старше г.р.**

**17.55 - бег 1500 м финал мужчины 2000 и старше г.р.**

**18.15 – финал 60 м женщины 2000 и старше г.р.**

**18.20 – финал 60 мужчины 2000 и старше г.р.**

**Награждение победителей и призеров соревнований проводится через**

**10 минут после окончания каждого вида**

## **2 день**

**15.30 – 60 м с/б финал женщины 2000 и старше г.р.**

**15.40 – 60 м с/б финал мужчины 2000 и старше г.р.**

**15.50 – бег 200 м женщины 2000 и старше г.р.**

**16.15 – бег 200 м мужчины 2000 и старше г.р.**

**16.40 – бег 800 м финал женщины 2000 и старше г.р.**

**16.45 – бег 800 м финал мужчины 2000 и старше г.р.**

**17.05 - эстафета 4х200 м женщины 2000 и старше г.р.**

**17.20 - эстафета 4х200 м мужчины 2000 и старше г.р.**

**16.00 – прыжки в высоту женщины и мужчины 2000 и старше г.р.**

**15.00 – длина женщины 2000 и старше г.р.**

**16.00 - длина мужчины 2000 и старше г.р.**

**17.30 – подведение итогов соревнований**

**Награждение победителей и призеров соревнований проводится через  
10 минут после окончания каждого вида**