



**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ  
ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ НА ПРИЗЫ  
ЗАСЛУЖЕННОГО МАСТЕРА СПОРТА  
В. ТИХОМИРОВОЙ  
Версия от 23.01.2025 г.**

**05-06 февраля 2025 года,**

**Легкоатлетический манеж БП ОУ ОО "Училище Олимпийского Резерва", г. Орел, ул. Матросова, 5**

День приезда 4 февраля 2025 года, день отъезда 7 февраля 2025 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «легкая атлетика» на 2025 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics от 01.11.2023 г.;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

**ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, ЛИЧНЫЙ ЗАЧЕТ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие спортсмены сборных команд субъектов Российской Федерации в 3 возрастных группах:

- мужчины, женщины;
- юноши, девушки (до 18 лет);
- юноши, девушки (до 16 лет).

К спортивным соревнованиям среди мужчин и женщин (2007 года рождения и старше) допускаются спортсмены младших возрастных групп при наличии необходимой спортивной квалификации (II разряд).

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)**

Технический делегат ВФЛА	Чебыкина Татьяна СС1К, г. Москва
Главный судья	Майоров Сергей Борисович, ССВК, Орловская область
Главный секретарь	Мартынова Елена Александровна, ССВК, Орловская область

**РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационную систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.isport.net/>.

Срок подачи заявок на соревнования **до 02 февраля 2025 года 18.00 по Московскому времени.**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 04 февраля с **10:00 до 16:00 часов** в легкоатлетическом манеже БП ОУ ОО УОР, по адресу: ул. Матросова, 5 (каб. 210).

**Все спортсмены, тренеры и представители включенные в заявку команд обязаны до начала соревнований**

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно);
- оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию);

Спортсменам команд субъектов РФ рекомендуется выступать в единой спортивной форме.

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Официальная тренировка на соревновательной арене **4 февраля с 15:00 до 19:00. В соревновательные дни - вне времени соревнований.**

Предстартовая разминка проводится на Площадке № 1.

**СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Сбор и регистрация участников будет проводится в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен на площадке № 1.

При прохождении регистрации участник обязан продемонстрировать судье закрепленный соответствующим образом нагрудный номер.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи/рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера. Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

**Регистрация участников в беговых видах** начинается за 40 минут и заканчивается за 30 минут до начала вида.

**Регистрация в технических видах** начинается за 50 минут и заканчивается за 45 минут до начала вида.

**Выход в сектор под руководством судей - за 15 минут до начала вида.**

**Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам вида спорта.

### **ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДВОЕБОРЬЕ**

Сначала проводятся забеги в беге на 60 м, согласно показанных результатов формируются забеги на 200 м и 600 м, приоритет дорожек на 200 м - 4-3, 2-1. В прыжковых видах согласно стартовому протоколу.

### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В БЕГОВЫХ ВИДАХ**

В беге на **60 м** и беге с барьерами **60 м** соревнования проводятся в 2 круга, выход в финал по времени.

#### **Жеребьевка дорожек:**

- 1-я жеребьевка – 3-6 дорожки,
- 2-я жеребьевка – 7-2 дорожки,
- 3-я жеребьевка – 1-8 дорожки.

В беге на **200 м** соревнования проводятся в 2 круга, выход в финал по времени.

#### **Жеребьевка дорожек:**

- 1-я жеребьевка – 4-3 дорожки,
- 2-я жеребьевка – 2-1 дорожки.

В случае равенства результатов в беговых видах при выходе в следующий круг, равенство разрешается следующим способом:

1. Проверка результатов с точностью до 1/1000;
2. Если после применения пункта 1 равенство сохраняется, то проводится жеребьевка.

В эстафете **4 x 400 м** первый этап спортсмены бегут по своим дорожкам, на втором этапе после первого (третьего, считая с первого этапа) виража - сходят на общую дорожку, третий и четвертые этапы бегут по общей дорожке.

Если участник, заявленный в нескольких видах программы, не явился на один из видов без уважительной причины, то он не допускается к соревнованиям по остальным видам.

### **ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ**

прыжок в высоту (мужчины, женщины.)

**Мужчины:** начальная 150,155,160,165,170, 175, 179, 185,189,193,197 и далее по 3 см;

**Женщины:** начальная 140,145,150, 155, 160, 165, 170, 175,179,183,187 и далее по 3 см.

В случае равенства результатов при определении победителя в вертикальных прыжках проводится **перепрыжка**.

### **ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ В ДВОЕБОРЬЕ (U-18, U-16)**

**Юноши:** 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 185, 190 и далее по 3 см

**Девушки:** 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170 и далее по 3 см

### **ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

**Устный протест** делается представителем/ спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

**Письменная апелляция** подается не позднее, чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

При подаче протеста в апелляционное жюри соревнований вносится рублевый депозит в сумме 6400 рублей. В случае удовлетворения протеста - взнос возвращается. При отклонении протеста взнос зачисляется на счет оргкомитета соревнований.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

#### **Апелляционное жюри:**

Председатель	Чебыкина Татьяна Геннадьевна, СС1К, г. Москва
Член жюри	Шаров Михаил Константинович, ССВК, Орловская область
Член жюри	Игонина Юлия Андреевна, ССВК, Орловская область

### **ЦЕРЕМОНИАЛЫ**

Победители и призеры соревнований в беговых видах обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел, расположенный в манеже не позднее, чем через 10 минут после окончания вида.

Участники, не явившиеся на награждение, лишаются завоеванных наград, показанные результаты аннулируются.

### **САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Любой спортсмен, который не стартовал в беговом или техническом виде, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафету.

В том случае, если спортсменом представлены медицинские документы о невозможности участия в каком-либо виде соревнований, по решению технического делегата он может быть допущен к участию в других дисциплинах соревнований, но только на следующий день.

### **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Врач во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

### **СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 4 февраля в 19:00 в манеже УОР (ул. Матросова, 5).

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Информация по эвакуации: после оповещения сигнала «Внимание всем!» нужно прослушать речевую информацию о произошедшем ЧП. Далее принимаем меры в зависимости от информации. Находимся в укрытии до получения сигнала «Отбой!».

Расписание соревнований в случае чрезвычайной ситуации будет смещено по времени на период эвакуации.

**Дополнительная информация на сайте <https://fla57.ru/>, в группе Вконтакте <https://vk.com/fla57> и по тел. +79996040455 – Майоров С.Б; +79996049291/ +79536191095 – Мартынова Е.А.**