

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

24-х традиционных Всероссийских соревнований по лёгкой атлетике на призы Заслуженного мастера спорта В.Н. Тихомировой

7-8 февраля 2020 г.

г. Орел, ул. Матросова, 5

1-й день

11.00 – бег 60 м девушки 2005-2006 гг.р.

12.20 - длина девушки 2005-2006, 2003-2004 гг.р.

11.35 – бег 60 м девушки 2003-2004 гг.р.

13.50 - длина юноши 2005-2006, 2003-2004 гг.р.

12.00 – бег 60 м юноши 2005-2006 гг.р.

13.30 - высота девушки 2005-2006, 2003-2004 гг.р.

12.30 – бег 60 м юноши 2003-2004 гг.р.

14.30 - высота юноши 2005-2006, 2003-2004 гг.р.

13.00 - бег 200 м девушки 2005-2006 гг.р.

13.40 - бег 200 м девушки 2003-2004 гг.р.

14.10 - бег 200 м юноши 2005-2006 гг.р.

14.40 - бег 200 м юноши 2003-2004 гг.р.

15.20 – Награждение победителей и призеров двоеборья среди девушек:

60 м + 200 м, 60 м + прыжок в длину, 60 м + прыжок в высоту

16.00 - Торжественное открытие соревнований

16.20 – Награждение победителей и призеров двоеборья среди юношей:

60 м + 200 м, 60 м + прыжок в длину, 60 м + прыжок в высоту

16.40 – бег 60 м женщины 2002 г.р. и старше

16.55 – бег 60 м мужчины 2002 г.р. и старше

17.15 - бег 400 м женщины 2002 г.р. и старше

17.40 – бег 400 м мужчины 2002 г.р. и старше

18.10 - бег 1500 м женщины 2002 г.р. и старше

18.25 – Награждение победителей и призеров в беге на 400 м

18.20 - бег 1500 м мужчины 2002 г.р. и старше

18.40 – бег 60 м финал женщины 2002 г.р. и старше

18.45 – бег 60 м финал мужчины 2002 г.р. и старше

19.00 - Награждение победителей и призеров соревнований в беге на 1500 м и на 60 м

2-й день

10.30 – бег с барьерами 60 м женщины 2002 г.р. и старше

10.40 – бег с барьерами 60 м мужчины 2002 г.р. и старше

10.30 – прыжок в длину женщины 2002 г.р. и старше

11.00 – прыжки в высоту женщины и мужчины 2002 г.р. и старше

11.30 – прыжок в длину мужчины 2002 г.р. и старше

12.10 – *Награждение победителей и призеров
в беге и в прыжках в длину и в высоту*

12.30 – бег 200 м женщины 2002 г.р. и старше

13.00 – бег 200 м мужчины 2002 г.р. и старше

13.20 – *Награждение победителей и призеров соревнований в беге на 200 м*

13.25 – 800 м женщины 2002 г.р. и старше

13.40 – 800 м мужчины 2002 г.р. и старше

14.00 - эстафета 4×200 м женщины 2002 г.р. и старше

14.15 - эстафета 4×200 м мужчины 2002 г.р. и старше

14.40 - *Награждение победителей и призеров соревнований
в беге на 800 м и эстафете 4×200 м*

15.00 – *Подведение итогов соревнований*